

EL UNFPA, Fondo de Población de las Naciones Unidas, es un organismo internacional de desarrollo que promueve el derecho de cada mujer, cada hombre y cada niño a disfrutar de una vida saludable y de igualdad de oportunidades.

EL UNFPA apoya la utilización de datos de población por los países, con fines de formulación de políticas y programas para reducir la pobreza y velar por que cada embarazo sea deseado, cada parto se realice en condiciones de seguridad, cada joven esté libre de VIH/SIDA y cada niña y cada mujer sea tratada con dignidad y respeto..



LOS ANTICONCEPTIVOS SALVAN VIDAS

EL PANORAMA MUNDIAL: En el mundo en desarrollo, particularmente en los países de África al sur del Sahara y del Asia meridional, el progreso en la reducción del número de defunciones de madres y de recién nacidos ha sido lento. Una razón de la persistencia de altas tasas de mortalidad derivada de la maternidad y mortalidad de recién nacidos es la falta de acceso a métodos de planificación de la familia para las mujeres que quieren aplazar o prevenir un embarazo. La planificación de la familia reduce las tasas de mortalidad de madres y de recién nacidos y mejora la salud y el bienestar de las mujeres y de los niños existentes.

El acceso a la planificación de la familia también es un componente de importancia crítica para promover la vigencia del derecho fundamental de las familias y las personas a elegir cuántos hijos tener y cuándo tenerlos. Desde una perspectiva nacional, el acceso a la planificación de la familia es un componente de importancia crítica del desarrollo de un país. Se reconocen en general los beneficios de que los anticonceptivos estén ampliamente disponibles para las mujeres y las parejas que quieran utilizarlos. Pese a ello, a partir de mediados del decenio de 1990, el monto en dólares de la asistencia de donantes destinada a la planificación de la familia ha disminuido espectacularmente y son numerosos los países que no están efectuando las inversiones necesarias en la planificación de la familia.

LA SITUACIÓN ACTUAL

Según se estima, hay en el mundo en desarrollo 215 millones de mujeres que desean aplazar o evitar un embarazo¹, pero que no están utilizando métodos de planificación de la familia debido en gran medida a que no tienen acceso a ellos, a que temen eventuales efectos secundarios o a que sus familias tienen objeciones. A escala mundial, va en aumento la aspiración a contar con servicios de planificación de la familia de utilización voluntaria. Según estimaciones del UNFPA, para satisfacer las actuales necesidades insatisfechas y mantenerse al ritmo del aumento de la población, será necesario que en los próximos 15 años aumente en más del 30% el número de usuarios de anticonceptivos.

Los países de bajos ingresos están desproporcionadamente afectados por la falta de acceso a métodos modernos de planificación de la familia. En los países de África al sur del Sahara y del Asia Centromeridional, considerados en su conjunto, un 59% de las mujeres tienen necesidades insatisfechas. En los países de bajos ingresos, un 54% de las mujeres que quieren evitar el embarazo carecen de acceso a los anticonceptivos, en comparación con un 20% de las que residen en países en desarrollo en mejor situación económica².

En 2008, un 60% de las mujeres de África al sur del Sahara que aspiraban a evitar un embarazo (47 millones) no estaban utilizando métodos de planificación de la familia o utilizaban algún método tradicional. Correspondía a esas mujeres un 91% de la cantidad de embarazos no deseados³.

Las inversiones en planificación de la familia arrojan beneficios iguales o mayores que los de otras inversiones en salud con alta eficacia en función de los costos, entre ellas, terapia antirretrovirus, vacunación en la infancia y terapia de rehidratación oral. Subsancar la necesidad insatisfecha de métodos modernos de planificación de la familia requeriría un gasto adicional de 3.600 millones de dólares anuales, con cargo a una combinación de fuentes internacionales y nacionales⁴.

Entre 1995 y 2003, la cantidad estimada de abortos realizados en malas condiciones cambió poco, desde 19,9 millones hasta 19,7 millones, aun cuando a escala mundial el número total de abortos disminuyó en ese mismo período, desde una cantidad estimada en 45,5 millones hasta 41,6 millones⁵.

Según se estima, cada año 70.000 mujeres pierden la vida como resultado de abortos realizados en malas condiciones; y esa estimación ha variado muy poco en los últimos diez años. De los casi 20 millones de mujeres que cada año se someten a abortos en malas condiciones, aproximadamente 8 millones padecen complicaciones, pero solamente cinco millones reciben la atención complementaria que necesitan, a raíz de lo cual tres millones de mujeres quedan vulnerables a trastornos de salud a largo plazo y, con frecuencia, debilitantes⁶.

¿QUÉ ES PRECISO HACER?

Es necesario que tanto los donantes internacionales como los gobiernos nacionales reconozcan que la planificación de la familia es una prioridad máxima de desarrollo y lo reflejen aumentando la financiación y el compromiso en pro de programas de planificación de la familia. La mayoría de los gobiernos de países pobres han adoptado políticas apropiadas de población y planificación de la familia, pero muchos de ellos no las están poniendo en práctica debido a la ausencia de voluntad política y la falta de financiación adecuada. Subsanan la necesidad insatisfecha de planificación de la familia costaría una suma adicional de 3.600 millones de dólares por año, es decir, el total sería de 6.700 millones anuales. Se trata de una suma razonable, considerando la magnitud de los posibles beneficios, que abarcan desde mejorar la salud de madres y niños, ampliar los medios de acción de la mujer y lograr que las familias tengan mayor seguridad económica, hasta propiciar el crecimiento económico de los países.

BENEFICIOS DE SUBSANAR LA NECESIDAD INSATISFECHA DE PLANIFICACIÓN DE LA FAMILIA

El acceso a la planificación de la familia salva vidas: Si se colmara la brecha entre demanda y oferta de planificación de la familia, se reduciría en aproximadamente una tercera parte la cantidad de mujeres que pierden la vida en el embarazo y el parto⁷.

Al subsanar la necesidad insatisfecha de métodos modernos de planificación de la familia en el mundo en desarrollo se reduciría la cantidad de embarazos no deseados desde 75 millones hasta 22 millones, es decir, en más del 70%, y los alumbramientos no planificados disminuirían desde 30 millones hasta 8 millones; esto redundaría en una disminución de 25 millones en el número de abortos provocados que se practican cada año⁸.

Al tener menor cantidad de hijos, e hijos más saludables, se reduce la carga económica que pesa sobre las familias pobres y se posibilita que efectúen más inversiones en el cuidado y la escolarización de cada niño, ayudando así a quebrar el ciclo de pobreza y propiciando la prosperidad de las familias, las comunidades y las naciones.

Cuando las tasas de fecundidad disminuyen, aumenta el número de mujeres que se suman a la fuerza laboral. Los años de vida saludables perdidos debido a la discapacidad y la muerte prematura de las mujeres y sus recién nacidos se reduciría en más de 60% si se satisficiera la necesidad de servicios de salud materna, de atención del recién nacido y de planificación de la familia.

El acceso universal a la educación primaria y la educación por igual de niños varones y niñas es más probable allí donde son menores las tasas de fecundidad, es más lento el crecimiento de la población y se aplaza la procreación.

Las inversiones en planificación de la familia posibilitan el más rápido crecimiento económico de los países, al reducir las tasas de fecundidad y cambiar las estructuras de edades y los índices de dependencia de una determinada población. Asimismo, en función del tipo de servicios que se ofrezcan, cada dólar gastado en planificación de la familia puede redundar en que el gobierno reduzca en cuatro dólares el gasto en salud, vivienda, abastecimiento de agua, desagües cloacales y otros servicios públicos⁹.

¿QUÉ ESTÁ HACIENDO EL UNFPA?

El UNFPA, Fondo de Población de las Naciones Unidas, trata de velar por el acceso universal a los servicios de salud reproductiva, incluidos los de planificación de la familia y salud sexual para todos. La promoción y la provisión de servicios de planificación de la familia son esenciales para dicha tarea. La compleja logística de proporcionar las cantidades correctas de los productos adecuados en las condiciones apropiadas, en el lugar correcto, en su debido momento y por el debido precio, involucra a muchos participantes, en los sectores tanto público como privado.

El UNFPA colabora con los gobiernos, con entidades de la sociedad civil y con otros organismos del sistema de las Naciones Unidas, y asume un papel rector en cuanto a proporcionar productos de salud reproductiva, coordinar su distribución, pronosticar las necesidades, movilizar apoyo y fomentar la capacidad logística a nivel de país. El UNFPA propugna el derecho de todas las personas a decidir la cantidad de hijos que han de tener y el momento de tenerlos, y proporciona anticonceptivos y otros suministros de salud reproductiva a centros de salud y hospitales que abastecen a millones de hombres y mujeres en todo el mundo.

Para obtener más información acerca de la labor del UNFPA - Sírvase visitar www.unfpa.org.

¹ *Adding it Up: The Cost and Benefit of Investing in Family Planning and Maternal and Newborn Health.* Guttmacher Institute/ UNFPA, 2009.

² Ibidem.

³ Ibidem.

⁴ Ibidem.

⁵ *Abortion Worldwide: A Decade of Uneven Progress.* Guttmacher Institute, 2009

⁶ Ibidem.

⁷ *Sexual and Reproductive Health,* The Lancet, octubre de 2006.

⁸ *Adding it Up: The Cost and Benefit of Investing in Family Planning and Maternal and Newborn Health.* Guttmacher Institute/ UNFPA, 2009.

⁹ *Achieving the Millennium Development Goals: The contribution of fulfilling the unmet need for family planning* (mayo de 2006).